De effecten van KEIGAAF op de BMI z-score en het beweeg- en het voedingsgedrag van basisschoolleerlingen

Het doel van de huidige studie was om de één- en tweejarige effecten van KEIGAAF op de BMI z-score en het beweeg- en voedingsgedrag van kinderen tussen de 7-10 jaar te onderzoeken. Er werd een quasi-experimenteel onderzoek uitgevoerd op acht interventiescholen en drie controlescholen. Gegevens over de BMI z-score, sedentair gedrag (SB), fysieke activiteit (PA) en voedingsgedrag werden verzameld tussen 2017 en 2019. In totaal namen 523 kinderen deel. Op basis van de geïmplementeerde fysieke activiteiten werden interventiescholen verdeeld in scholen met een alomvattende aanpak en scholen met een minder alomvattende aanpak.
Na twee jaar was de BMI z-score in de interventiegroep (B = -0,05, 95%CI -0,11;0,01) significant gedaald vergeleken met de controlegroep (B = 0,20, 95%CI 0,09;0,31). Bovendien voorkwam de interventie een leeftijdsgerelateerde afname van matige tot krachtige PA (MVPA) (%MVPA: B = 0,95, 95%CI 0,13;1,76). Negatieve interventie-effecten werden gevonden voor de consumptie van suikerhoudende dranken en waterconsumptie op school. Na twee jaar vertoonden de uitgebreide PA-scholen gunstigere effecten op de BMI z-score, SB en MVPA vergeleken met de andere twee condities.
Deze studie laat zien dat KEIGAAF effectief is in het verbeteren van de BMI z-score en de MVPA van kinderen tijdens schooldagen.

Het volledige Engelstalige artikel is hier te lezen.